

## Liaison VTT – Les Mées-Château

La liaison de la rive gauche de la Durance est essentiellement sur des chemins larges avec très peu de dénivelé, c'est un parcours facile qui chemine au fil de l'eau longeant la rivière et passant aux pieds des rochers des Pénitents aux Mées.

### Infos pratiques

<b>Départ</b>	Les Mées
---------------	----------

<b>Durée</b>	01h30
--------------	-------

<b>Distance</b>	17,0 km
-----------------	---------

<b>Dénivelé</b>	130 D+
-----------------	--------

<b>Balisage</b>	Oui
-----------------	-----