

Le sentier des Pénitents -Facile 4km – 2h

De la place de la République, passer devant le grand panneau d'information randonnée et suivre le jalonnement urbain du sentier de découverte des Pénitents Remonter ainsi la rue Clovis Pison puis prendre à gauche la Porte Saint Cristol et par la rue Saint-Roch monter à la chapelle Saint-Roch. Ce sentier est l'itinéraire privilégié pour découvrir cette roche particulière qu'est le Poudingue. Celle-ci s'est formée il y a quelques millions d'années, par consolidation des débris rocheux arrachés à la chaîne alpine en cours de soulèvement. Le chemin passe aux pieds des Pénitents dont la légende veut qu'il s'agisse de moines pétrifiés par St Donat pour n'avoir pas su résister à la tentation de trop belles Mauresques. L'itinéraire chemine en crête et offre des vues remarquables sur les rochers et la vallée de la Durance. Au col, prendre le sentier descendant à gauche en direction de l'ubac des Pénitents. Par une succession de marches en bois, descendre sous les chênes, passer devant 3 belvédères aménagés et rejoindre la piste au pied de la colline.

Option : du col possibilité de faire la boucle de San Peyre :

durée totale : 3h30, kilométrage : 4 km, dénivélé : 420 m.

Prendre à gauche et rentrer par la piste principale vers le village des Mées. Passer devant le «Tunnel de la mine» et par la rue du Rocher rejoindre l'itinéraire du départ.

Soyez acteur de la qualité de vos sites de pratiques :

Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez. Pour vous permettre de profiter au mieux des sentiers balisés et entretenus du département, nous vous demandons de signaler les anomalies constatées lors de vos activités de pleine nature en utilisant le site internet national [Suricate](#).

Infos pratiques

Départ Les Mées

Durée 02h00

Distance 4,0 km

Dénivelé 263 D+

Balisage Oui